

## Itinerarios de los Caminantes

### ➤ **Día 15 de Julio**

Participan Mohamed y Jamal

Ruta: Gimnasio Colegio Larraona – Cizur Menor (Ida y vuelta)

Hora: 9:15 – 10:45

### ➤ **Día 16 de Julio**

Participan Iñaki, Justa, Mohamed y Jamal

Ruta: Plaza de Toros – Barañain (por el paseo del Arga)

Datos Iñaki:

- Pasos: 7360
- Distancia: 2730 metros
- Calorías: 257

### ➤ **Día 17 de Julio**

Participan Iñaki, Garazi, Jamal y Mohamed

Ruta: Plaza de Toros – Huarte (paseo del Arga)

Datos Garazi:

- Pasos: 8250
- Distancia: 4 km
- Calorías: 288

### ➤ **Día 18 de Julio**

Participan Iñaki, Lucía, Thamara, Irantzu, Jamal y Mohamed

Ruta: Meridades – Circuito Mendillorri – Villaba

Datos Iñaki:

- Pasos: 12016
- Distancia: 6.01 km
- Calorías: 420.